ISSN 1019 309 X

BOLETIN DE LA SOCIEDAD PERUANA DE MEDICINA INTERNA

Indexado en el CD-ROM LILACS

Volumen 6 Número 3 Julio-Setiembre 1993

JUNTA DIRECTIVA
1993-1994

PRESIDENTE
Dr. Agustín Iza Stoll

VICE-PRESIDENTE
Dr. Ricardo Losno García

SECRETARIO GENERAL
Dr. José Saldías Vargas

TESORERO
Dr. Luis Vidal Neira

SECRETARIO DE ACCION CIENTIFICA
Dr. Eduardo Penny Montenegro

VOCALES
Dr. Raúl Morales Soto
Dr. Pedro Castillo Rodríguez

PAST-PRESIDENTE
Dr. Eduardo Gotuzzo Herencia

COMITE CIENTIFICO
Dr. Oscar Pamo Reyna
Dr. Oscar Frisancho Velarde
Dra. Denisse Champín Michelena

COMITE DE ETICA Y CALIFICACION PROFESIONAL
Dr. Fausto Garmendia Lorena
Dr. Edulfo Romero Lino
Dr. José Tataje Martínez

COMITE DE PUBLICACIONES
Dr. Benjamín Alhalel Gabay
Dr. Robert Palomino de la Gala
Dra. Cecilia Solis-Rosas García

Av. José Pardo 138 Of. 703
Miraflores - Apartado 18-0818
LIMA - PERU
TEL/FAX 455396

CONTENIDO

EDITORIAL
La investigación médica y las publicaciones en el Perú
Oscar G. Pamo Reyna 63

TRABAJOS CLINICOS
Pénfigo foliáceo variedad fuego salvaje en la selva peruana, provincias de Requena y Ucayali.
Arturo Castillo Loo, Ciro Maguiña Vargas, Isabel Caciano, Pedro Chacón y Teresa Mansilla 65

Nuevas contribuciones al estudio de la Bartonelosis o Enfermedad de Carrión
Ciro Maguiña Vargas 68

Cólera e Insuficiencia renal aguda en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Chimbote
Elizabeth Emelda Flores Coronel 86

Aspectos clínicos y epidemiológicos del Síndrome de inmunodeficiencia adquirida en la ciudad de Iquitos (1989 - 1992)
Luz María Loo Palomino 93

REPORTE PRELIMINAR
Fiebre de San Lorenzo. Reporte de un caso.
Arturo R. Castro Talavera, Gino Boero Zunini y Enrique Paz Herrera 99

IV CONGRESO REGIONAL DE AREQUIPA (3-6 AGOSTO)
Resúmenes de los trabajos presentados 100

NOTA HISTORICA
Historia de la Geriatría en el Perú (Segunda parte)
Oscar E. Arbulú Villasís 105

CRONICAS DE LA INSTITUCION 112

Editor: Oscar G. Pamo Reyna

NOTA HISTORICA

HISTORIA DE LA GERIATRIA EN EL PERU (Segunda Parte)*

Autor: Oscar Enrique Arbulú Villasis**

5. EPOCA REPUBLICANA

Las luchas por la independencia del Perú comenzaron a fines del siglo XVIII con el alzamiento de Túpac Amaru Inca, "hombre poseedor de una gran cultura bebida de los indios viejos y de sus parientes mayores, todos de ascendencia inca" (41). Son de recordar también los levantamientos del anciano brigadier Mateo Pumacahua, en 1814, y de Basilio Auqui, cuya combatividad continuó hasta su envejecimiento.

José de San Martín en 1821 y Simón Bolívar en 1824 culminaron las guerras de la independencia y con ellas se inició el período republicano en el Perú.

5.1 Asistencia

Residencias de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados:

El 2 de Enero de 1898, a petición del Presidente Don Nicolás de Piérola, diez religiosas pertenecientes a la Congregación Hermanitas de los Ancianos Desamparados llegaron al Perú, procedentes de España, con el objeto de brindar atención al anciano desvalido.

Luego de establecerse en Lima, las religiosas extendieron sus servicios al Callao, Chaclacayo y los departamentos de Arequipa, La Libertad, Cajamarca, Piura, Lambayeque y Ayacucho.

Desde su inicio hasta 1975, la labor desempeñada fue exclusividad de las religiosas. Luego, por iniciativa del médico director Doctor Carlos Vivanco Eguiluz y la Superiora Provincial Sor Hermelinda Lamas, se creó la Unidad Geriátrica en la que médicos especialistas de diversas ramas asisten voluntariamente a los internos. Asimismo, desde 1975, en esta institución funciona el centro docente "Saturnino López Novoa", en el que las religiosas seleccionadas se capacitan como Asistentes de Enfermería Geriátrica.

Sociedad de Beneficencia Pública de Lima:

Inspirada en la preocupación de buena voluntad hacia el menesteroso que hubo en la colonia, en 1834 bajo el gobierno provisional del general Luis José de Orbegoso fue creada la Sociedad de Beneficencia Pública de Lima, para hacerse cargo de los hospitales de caridad, hospicios y cementerios. En 1893, durante el gobierno del presidente Remigio Morales Bermúdez, se expidió la primera Ley Orgánica de las Sociedades de Beneficencia en la que se manifestaba que su objetivo principal era el apoyo y protección de los desvalidos.

Asilo San Vicente de Paul.

En 1924 fue construído el local del Asilo San Vicente de Paul, ex-Hospicio de Incurables, destinado a la ancianidad desamparada. Se encuentra ubicado en el Cercado de Lima atendiendo especialmente a ancianos dependientes, carentes o no de familiares. Cuenta con 300 internos y existe en él asistencia clínico-geriátrica.

Albergue Ignacia Rodulfo Vda. de Canevaro.

En recuerdo a su benefactora Doña Ignacia Rodulfo Vda. de Canevaro, esta institución fue inaugurada el 27 de agosto de 1982. Se encuentra ubicado en el distrito del Rímac, atendiendo a más de 800 internos de uno y otro sexo. En el se brinda atención médica, psicológica y social. Se realizan diversas actividades recreativas para contribuir al esparcimiento de las personas de la Tercera Edad.

La Sociedad de Beneficencia Pública de Lima fundó otros hospicios en la ciudad de Lima que no ofrecen asistencia plena: Albergue Corazón de Jesús y otros, encontrándose algunos en proceso de remodelación (42). Asimismo, se crearon este tipo de instituciones en las provincias del país.

Municipalidad de Lima Metropolitana:

Albergue María Rosa Araoz Pinto

Aprobado por acuerdo No. 526-22.08-79 del Concejo Provincial de Lima, fue fundado el 25 de junio de 1965, por la regidora con cuyo nombre se recuerda a este hogar. En el se albergan 170 personas indigentes, entre ancianos e impedidos físicos, a los que se les presta asistencia interna y participan en las labores del mantenimiento.

El albergue está ubicado en el distrito de San Juan de Miraflores y dispone de servicios médico, odontológico, de psicología, enfermería y asistencia social;y, reciben apoyo de los servicios generales.

Se tiene en proyecto la creación de un Centro Geronto-Geriátrico, que serviría como entidad de atención primaria de salud para la comunidad distrital (43).

Fuerzas Armadas:

Hospital Militar Central

* Tesis doctoral, Facultad de Medicina Alberto Hurtado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia de Lima.

** Psiquiatra del Hospital IPSS Edgardo Rebagliati, Profesor del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia de Lima.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

El Departamento de Geriatría de esta institución fue fundado en enero de 1975 por iniciativa del Doctor Andrés Melly Barúa.

Existen las áreas de consulta externa de Geriatría y Gerontología Preventiva, Clínica de Día, Unidad de Hospitalización y Equipo de Visita Domiciliaria.

Hospital de las Fuerzas Policiales

El Departamento de Geriatría y Enfermedades Crónicas de este centro funcionó primero como Servicio de Geriatría, creado por Resolución Ministerial No.028-82 del 20 de diciembre de 1982. El 18 de setiembre de 1985, por Resolución Directoral No.1134-85, asumió la jerarquía de Departamento de Geriatría y Enfermedades Crónicas.

En la actualidad cuenta con un Servicio de Hospitalización, un Servicio de Consulta Externa y un Centro de Día Geriátrico, en los que se brinda atención interdisciplinaria.

Hospital Central de Aeronáutica

El 1° de enero de 1983 se creó el Servicio de Geriatría de este hospital, por iniciativa del doctor Adalberto Delgado Gamero, contando en un comienzo con un área de consulta externa y un área de supervisión de hospitalización.

En enero de 1985 se creó el Programa de Atención Domiciliaria, con la participación de un equipo conformado por médico, odontólogo, asistencia social, nutricionista, enfermera y auxiliar de enfermería.

En setiembre de 1988 se fundó la Unidad de Hospitalización de Día, para pacientes convalecientes.

Este servicio realiza intensa actividad docente dirigida a los médicos de este centro, asi como a personal extrahospitalario. La Universidad Nacional Mayor de San Marcos desarrolla anualmente la asignatura "Avances en Geriatría". Asimismo, se ha empezado a formar Promotores de Salud, como labor de proyección a la comunidad, a nivel de instituciones parroquiales.

Centro Geriátrico Naval

Fue inaugurado el 26 de julio de 1985 por iniciativa del doctor Guillermo Manrique de Lara Galindo. Desde un comienzo consta de las secciones de Consultorio Externo, Hospitalización, Clínica de Día y Visita Domiciliaria.

En la consulta externa se ofrece atención médica, psicológica y social. En el área de hospitalización existen 28 camas, siendo el 80% de ellas para pacientes agudos y el 20% para crónicos. En la Clínica de Día se da atención a pacientes geriátricos que acuden diariamente procedentes de la sección de Hospitalización, de Consultorio Externo o de Atención Domiciliaria. En ella se da asistencia en Terapia Física, Terapia de Lenguaje y Terapia Laboral. En la Visita Domiciliaria se brinda atención médico social a los gerontes impedidos de acudir al centro. En materia de Gerontología Preventiva se realizan charlas de preparación prejubilatoria y educación acerca de la senectud, en liceos navales, a cargo del personal del centro.

Instituto Peruano de Seguridad Social:

En 1936, se introdujo por primera vez en el Perú durante el Gobierno del Mariscal Oscar R. Benavides el Seguro Social Obligatorio con la Ley No. 8433 para trabajadores obreros. Este régimen cubría riesgos de enfermedad, maternidad, invalidez, vejez y muerte.

Posteriormente la Ley No.13640 y su reglamento No.12, ampliaron los beneficios de pensión, viudez y orfandad. Con la Ley No.13724, se amplió el Seguro Social para los jubilados empleados. Para el otorgamiento de la jubilación, se exigía a los hombres, treinta años de servicio y a las mujeres, veinticinco años.

Finalmente por Decreto Ley No.19990 en 1973 se creó el Sistema Nacional de Pensiones de la Caja Nacional de Seguro Social, del Seguro Social del Empleado y del Fondo Especial de Jubilación de Empleados Particulares.

La Gerencia de Prestaciones Sociales tiene por fin contribuir el logro del bienestar de la población asegurada de pensionistas y familiares. Sus funciones se orientan mayormente a actividades gerontológicas.

En 1981 se crean Programas Artísticos Culturales para la Tercera Edad y Centros de Promoción Cultural.

Hospital Guillermo Almenara Irigoyen

El 1° de julio de 1984 se creó el Servicio de Geriatría y Gerontología en este hospital, a iniciativa del Doctor Jorge Aguayo Holguín. En un comienzo contó con un área de consulta externa y un área de hospitalización. Desde 1986, existe el Servicio Domiciliario para la atención de gerontes inválidos dependientes.

Actualmente el servicio realiza aproximadamente sesenta consultas diarias y tiene dieciocho camas para hospitalización. Nueve médicos, una asistenta social, dos enfermeras y personal auxiliar dan cumplimiento a este programa. En el área docente se capacita a personal procedente de provincias (44).

Hospital Edgardo Rebagliati Martins

Desde el año 1984 existen en este centro hospitalario, dos consultorios de Geriatría atendidos diariamente por tres médicos y personal de enfermería.

Hospital de Apoyo No.1 (antes Policlínico Grau)

El Servicio de Geriatría de esta institución se fundó el año 1984, funcionando hasta la actualidad como consultorio externo, en coordinación con el Servicio de Geriatría del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen.

Policlínico Geriátrico de la Asociación Nacional de Cesantes y Jubilados de la Educación (ANCIJE).

Fue fundado el 29 de octubre de 1987, por convenio entre el Instituto Peruano de Seguridad Social y la Asociación Nacional de Cesantes y Jubilados de la Educación, para dar atención a los miembros de ésta y sus familiares.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

En un comienzo, cumplía labor asistencial restringida a algunas especialidades. En la actualidad extiende su atención en consulta externa en diversas especialidades, en Servicio Domiciliario, en Medicina Preventiva y en el Centro de Día Geriátrico.

Clubes de Jubilados

Dependientes de la Gerencia de Prestaciones Sociales, comienzan a funcionar en 1985. Distribuidos en Lima Metropolitana y con filiales en las principales ciudades del país, realizan labor gerontológica preventiva y social. Existen actualmente 38 clubes de jubilados en el país; algunos de ellos cuentan con centros médicos asistenciales.

Otras instituciones:

Fundación Peruana de Ayuda a la Tercera Edad (FUPATE)

Esta institución fue fundada el 18 de febrero de 1984, por iniciativa de la senadora Juana Castro y de los doctores Guillermo Manrique de Lara, Dante Murrieta y Jorge Cieza. Desde su comienzo funciona en la ciudad de Lima y tiene filiales en Arequipa, Trujillo, Cuzco, Piura, Chiclayo, Ica, Huancayo, Ayacucho, Puno, Pisco y Cañete. En la fundación colaboran voluntariamente profesionales de diversas disciplinas: Medicina, Geriatría, Odontología, Farmacia, Psicología, Enfermería, Servicio Social, Laborterapia y Educación Física. Los asistidos son personas indigentes de ambos sexos y mayores de sesenta años.

En Lima existe un Centro de Día Geriátrico en el que se realizan actividades sociales, religiosas, culturales, laborales y recreativas. Esta institución tiene convenio con un albergue para ubicar a personas que carecen de vivienda.

Consejo Nacional del Anciano

Esta institución se crea por Ley No.24165, como persona jurídica de Derecho Público, encargada de formular la política de atención a la Tercera Edad y de coordinar su ejecución y cumplimiento a nivel nacional.

Son atribuciones del Consejo Nacional del Anciano:

a) La protección del anciano en forma integral

b) La realización de actividades productivas y recreativas de acuerdo al estado bio-psicosocial de los mismos.

c) El empadronamiento de los ancianos que se encuentren en estado de abandono material y moral.

d) La coordinación intersectorial e interinstitucional de las actividades que propendan al bienestar físico, mental y social de los ancianos.

e) La dación de dispositivos legales que normen la conducta de las instituciones dedicadas al cuidado de los ancianos.

f) La acción de la comunidad para el mejor logro de sus fines.

g) Establecer albergues para la atención de ancianos donde su número asi lo exija.

Instituto Nacional de Bienestar Familiar (INABIF)

Fue fundado en el año 1981 y tiene una sección gerontológica que está a cargo de asistentas sociales, siendo su participación limitada en la solución de los problemas de la vejez en el país.

Asociación Horizontes de la Tercera Edad (ANTE)

Asociación de derecho privado, fundada el 11 de setiembre de 1980 en la ciudad de Lima. Reúne a personas que voluntariamente se integraron con objetivos de previsión social a favor de la Tercera Edad. En la actualidad cuenta con un Centro Geriátrico de Día, ubicado en el distrito de Breña, donde se presta asistencia médica.

Asociación Nacional de Cesantes y Jubilados de la Educación (ANCIJE)

Agrupación que reúne a los docentes retirados con fines de reinvindicación social, culturales y recreativos. Tiene un centro médico asistencial que funciona en coordinación con el Instituto Peruano de Seguridad Social.

Servicio de Geriatría de la Clínica San Borja

Funciona desde el año 1977 y está a cargo su conducción por el doctor Luis Ascárate Bueno.

Servicio de Geriatría de la Clínica Javier Prado

Este servicio fue fundado en Febrero de 1990 por el doctor Eduardo Penny Montenegro, el cual está bajo su dirección.

Casa de Reposo para Ancianos "Giovanni Battista Isola"

Centro de atención ubicado en el distrito de Barranco, que asiste a la comunidad italiana.

Albergue "Bikur Jolim"

Institución dedicada a la atención geriátrica y que pertenece a la comunidad israelita.

Asistencia geriátrica en el sur del Perú:

En el año 1984, en la ciudad de Arequipa se inauguró el Club de Jubilados del Instituto Peruano de Seguridad Social, donde se creó un consultorio médico-geriátrico. Gracias al estudio realizado por la Doctora Miryam Camargo Pantoja, acerca de las necesidades geriátricas en esa ciudad y en base a la Resolución No. 373-GZA-GPS-IPSS-87, se fundó el Programa de Geriatría del Instituto Peruano de Seguridad Social en el Hospital de Apoyo Yanahuara, encargándose la implementación de este Programa a la mencionada profesional y continuando hasta la actualidad. El personal está constituído por tres médico geriatras y tres enfermeras que atienden la consulta externa y la consulta domiciliaria. Existen también dos consultorios geriátricos en los Policlínicos Edmundo Escomel y Apima.

Desde el año 1988 se dicta el curso de Geriatría para la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de San Agustín. Se han realizado algunas tesis de bachiller relacionadas con el tema en las Facultades de Medicina, Odontología y Enfermería de la Universidad Nacional de San Agustín y de la Universidad Particular Santa María.

Asistencia geriátrica en el norte del Perú:

Como antecedente histórico vale mencionar que el doctor Augusto Cadenas, antaño cultivaba la Geriatría en la ciudad de Piura.

En este urbe se brinda aten-

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

ción gratuita en un consultorio de Geriatría de la Beneficencia Pública desde 1986, a cargo de la doctora Camila Moreno Salcedo. Asimismo, el Colegio Médico de dicha localidad ha establecido desde el mes de setiembre de 1990, atención especializada en esta área.

En la ciudad de Trujillo, existe un Consultorio de Geriatría en el Hospital del Instituto Peruano de Seguridad Social y en el Hospital Belén, del Ministerio de Salud; ambos son atendidos por el doctor Fernando Zarzar Marini.

5.2 Docencia

En la década de 1970, los programas de Medicina y Enfermería de las universidades, la Escuela de Salud Pública y otras instituciones comenzaron a interesarse por la problemática de la Tercera Edad, organizando eventos relacionados con el tema. en 1978 y 1979, el Programa de Segundo Especialización en Medicina Humana de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos desarrolló la asignatura "Avances en Geriatría" en la Residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de Lima (45). Este curso continúa desarrollándose anualmente hasta la actualidad en el Servicio de Geriatría del Hospital Aeronáutico.

A nivel pre-grado, la Facultad de Medicina de la Universidad Peruana Cayetano Hereida ha comenzado en 1989 el dictado del curso de Geriatría y Gerontología para estudiantes de Medicina. Asimismo, del 2 al 21 de octubre del mismo año, en esta universidad se realizó el Primer Curso Nacional sobre Gerontología, con un enfoque multidisciplinario. En reunión de Asamblea Universitaria de este centro de estudios, el 15 de diciembre de 1989 se aprobó el proyecto para la creación del Instituto de Gerontología, gestión iniciada por el profesor doctor Guillermo Manrique de Lara. Este instituto inició sus actividades el 31 de diciembre de 1989 contando en la actualidad con cuatro unidades:

Unidad de Gerontología Biológica, Unidad de Gerontología Clínica, Unidad de Gerontología Social y Unidad de Psicogeriatría.

En la Facultad de Medicina de la Universidad Federico Villarreal, se ha creado en el año 1990 la sección de Geriatría, en la Residencia de Medicina General Integral.

La Facultad de Psicología de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega inició el curso de Gerontología y Geriatría en 1989, para los estudiantes de esta institución.

5.3 Vida institucional

Sociedad Peruana de Geriatría y Gerontología:

El 27 de agosto de 1953 en la Sala Odriozola del Hospital Dos de Mayo, diez médicos fundaron la Sociedad Peruana de Geriatría y Gerontología, siendo elegido como presidente el doctor Eduardo Valdivia Ponce. Esta sociedad desarrolla en su comienzo amplia labor y en ella se presentaron interesantes trabajos, acrecentándose su número de miembros que llegaron hasta cuarenta. En 1957, la sociedad se incorporó a la Asociación Internacional de Gerontología.

Esta institución, después de algún tiempo de actividad y por divergencias de criterios entre sus miembros, suspendió su ejercicio durante varios años (46). Luego, del 13 al 26 de diciembre de 1982 realizó su Primer Congreso Nacional, en la ciudad de Lima y del 15 al 17 de diciembre de 1983, el Seminario Nacional de Geriatría y Gerontología con motivo de su trigésimo aniversario.

Sociedad de Gerontología y Geriatría del Perú:

Esta sociedad fue fundada el 20 de noviembre de 1978, en el Asilo San Vicente de Paul, siendo elegido Presidente de su primera Junta Directiva el doctor Miguel Lladó. Esta institución continúa sus actividades hasta la actualidad, contando en el presente con cuarenta miembros.

En el año 1984, la sociedad dictó los cursos de Gerontología y Geriatría en las ciudades de Lima, Trujillo, Ica y Huancayo, brindando su apoyo para la realización de un curso en la ciudad de Arequipa. Del 22 al 27 de setiembre de 1984, se realizó en la ciudad de Lima el Primer Congreso Peruano de Gerontología y Geriatría, el Primer Curso Internacional Multidisciplinario de Gerontología y Geriatría y la Asamblea de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Gerontología y Geriatría.

Del 16 al 18 de mayo de 1986, organizó el Segundo Curso Nacional de Gerontología y Geriatría en la ciudad de Trujillo. Del 8 al 10 de octubre de 1987, en unión con el Instituto Peruano de Seguridad Social de Arequipa, dictó el Tercer Curso Nacional de Gerontología y Geriatría en esta ciudad.

De octubre a diciembre de 1987, en convenio con la Facultad de Psicología de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, la sociedad dictó el Curso de Post Grado de Gerontología y Geriatría.

Del 25 al 30 de setiembre de 1988, organizó el Segundo Congreso Peruano de Gerontología y Geriatría y el Segundo Curso Internacional Multidisciplinario de Gerontología y Geriatría en la ciudad de Lima.

En 1986 se fundó la primera filial en la ciudad de Trujillo y en 1987, en Arequipa.

A partir de agosto de 1983, se publica la revista Geronto, órgano oficial de la sociedad.

Desde 1984 esta entidad es incorporada a la Federación Latinoamericana de Sociedades de Gerontología y Geriatría.

Desde 1987, a solicitud del Hogar de Ancianos de la Municipalidad de Chorrillos, brinda apoyo a esta institución.

5.4 Publicaciones

Se presentan a continuación los libros que han aparecido en la disciplina en estudio:

-Tercera edad, de Carlos Vivanco Eguiluz, Editorial P. L. Villanueva, Lima, 1982 (47).

Uno de los primeros libros que sobre materia gerontológica aparece en nuestro medio. En él, el autor analiza el envejecimiento

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

desde el punto de visto biológico y social; en especial, en esta última vertiente. Hace énfasis en el usufructo que las clases sociales privilegiadas, desde el Perú Antiguo, han ejercido sobre las clases sometidas.

-Introducción a la Geriatría, de Miguel Lladó, publicado en Lima, en su segunda edición el año 1982 (48).

En esta obra, el autor nos inicia en los principios de la Gerontología y Geriatría, tratando temas biológicos, clínicos y terapéuticos. Asimismo, desarrolla aspectos relacionados con la longevidad e historia de la Geriatría.

-Gerontología y Geriatría, publicada por el Colegio Médico del Perú, en Lima, en el año 1984 (49).

Curso para médicos generales que versa sobre facetas biológicas, semiológicas, patológicas, clínicas y terapéuticas de la vejez. Igualmente, sobre la situación psicológica y social de esta etapa de la vida.

-Aproximación al mundo mental del anciano, de Miguel Lladó, publicado en Lima, en el año 1984 (50).

Según el autor: "...esta es una tentativa de acercamiento al mundo mental del anciano...". En esta obra, el autor realiza una diferenciación entre el envejecimiento normal y el patológico; asi como, el envejecimiento y la vejez. Se refiere también al aislamiento, la pasividad, la vejez y la muerte, la imagen de la sociedad respecto al anciano y la representación que éste tiene de sí mismo.

-Geriatría y Gerontología, publicado por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, en Lima, en 1987 (51).

Curso en el que se desarrolla didácticamente en forma somera, aspectos biológicos, psicológicos, clínicos y terapéuticos del envejecimiento.

-Tercera Edad: Cultura y Medicina, publicado por el Colegio Médico del Perú, en la ciudad de Arequipa, en el año 1987 (52).

Curso orientado a médicos generales que considera diversas facetas del envejecimiento (médica, psicológica, sociocultural y legal).

-Psicología de la Tercera Edad, de Mario Moreno Rojas. Editorial Caribe, Lima, 1987 (53).

El autor realiza un intento de enfocar la problemática de la vejez desde una perspectiva psicológica. Trata tópicos como la soledad, la jubilación, el ocio, la enfermedad, la muerte y la sexualidad en la Tercera Edad.

-Apuntes para un bosquejo de psicología del envejecimiento, de Arnaldo Cano J., Editorial Lucía Cano, Lima, 1988 (54).

Publicación póstuma del autor en la que, partiendo de las manifestaciones de la vejez, presenta un análisis de los inicios de ésta con un propósito preventivo. Hace énfasis en la profilaxis de la decreptitud, recomendando la estimulación tardía. Igualmente delinea las características de la ciencias gerontológica incluyendo los enfoques psicológicos y sociológico.

Entre las tesis presentadas merecen destacarse:

– El Corazón del anciano, de Ernesto Odriozola, Tesis Doctoral, Lima, 1888.

-El Anciano en Lima, de Carlos Mendoza, Tesis de Bachiller, Lima, 1956.

-Unidad Geriátrica en un Hospital General, de Dante Murrieta, Tesis de Bachiller, Lima, 1981.

-Anestesia en pacientes geriátricos sometidos a cirugía oncológica, de V. Campos Marín, tesis para obtener la especialidad, Lima, 1986.

-Análisis financiero comparativo entre un servicio de hospitalización domiciliaria y un servicio de hospitalización convencional de pacientes gerontes crónicos en el Hospital Central de Aeronáutica, de Adalberto Delgado Gamero, tesis para obtener la Maestría en Medicina, Lima, 1988.

Existen publicados diversos artículos, mayormente en la revista Geronto, órgano de la Sociedad de Gerontología y Geriatría del Perú, que aparece por primera vez en agosto de 1983, bajo la dirección de Miguel Lladó. Igualmente, las revistas Galeno y tribuna Médica han divulgado temas sobre esta especialidad.

5.5 Geriatría y Psiquiatría

Los primeros trabajos realizados son los del maestro Hermilio Valdizán, quien en 1917 publicó en la revista La Reforma Médica, "Un caso de senilidad" y en 1922, junto con Baltazar Caravedo Prado, "Demencia Senil. Estudio Médico Legal del caso". Este último y Leonidas Avendaño son autores del trabajo "Involución Senil" que data del año 1922 y apareció en la revista mencionada.

En Homenaje rendido por la Academia Nacional de Medicina a Sigmund Freud, el 6 de mayo de 1926, Hermilio Valdizán y Honorio Delgado desarrollaron el novedoso tema "La Rebelión de la Libido Sexual en la Vejez", en el que el maestro presenta una seleccionada casuística, correspondiendo al discípulo las anotaciones críticas.

Manuel Almeyda Vargas y Carlos Bambarén Vigil (55) publicaron en 1959 un estudio sobre problemas de salud mental y morbilidad psiquiátrica en personas de edad avanzada. En él analizan aspectos demográficos de la población anciano del Perú y señalan la incidencia de transtornos mentales.

En 1960, el Instituto Sanitas, en sus habituales "Viernes Médico", organizó el simposium "Geriatría", en el que Alfredo Saavedra presentó el trabajo "Desórdenes Mentales de la Senectud", refiriéndose al deslinde clínico de los diversos cuadros nosológicos.

La obra "Estudios de Psiquiatría Social en el Perú" aparece en 1963 (56). En ella Humberto Rotondo y col. presentaron el estudio sobre salud mental de los ancianos pobladores del barrio de Mendocita. Los autores hallaron que el 71% de éstos tenían valores sospechosos y definidos de patología emocional, más acentuada en el sexo femenino, preponderando la

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

sintomatología depresiva en comparación con la población general de ese sector.

En 1964, Carlos Saavedra publicó en la revista Tribuna Médica, "Psiquiatría y Senectud"; en la que hizo una revisión acuciosa de los diversos desórdenes psiquiátricos seniles.

En el Segundo Congreso Nacional de Psiquiatría realizado en Lima en 1970, José Alva (57) presentó una investigación sobre trastornos mentales de la senilidad en asegurados obreros, hallando que en el 70% el diagnóstico era de reacciones depresivo-ansiosas y en el 30% restante, de síndromes orgánicos cerebrales.

En 1971, el Hospital Hermilio Valdizán se proyectó a la Residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados. Andrés Cáceres Bedoya brindó asistencia a los internados en esta institución hasta 1972

A partir del año 1974, la Residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados cuenta con asistencia psiquiátrica permanente a cargo del doctor Oscar Arbulú Villasís. La patología psiquiátrica ocupa el tercer lugar en frecuencia después de la cardiovascular y locomotora. Los síndromes orgánicos mentales y depresivos son los de mayor incidencia. Asimismo, desde 1975 se dicta el curso de enfermería psiquiátrica para las religiosas de la Congregación, quienes se capacitan en Enfermería Geriátrica.

Desde 1974 se dicta el capítulo de Psiquiatría Geriátrica para el nivel pregrado en los Programas Académicos de Medicina de las Universidades Nacional Mayor de San Marcos y Cayetano Heredia. Del mismo modo, éste se dicta desde 1978 en la Universidad Nacional Federico Villarreal. Laboratorios Sandoz organizó en nuestro medio, en 1978, un simposium sobre el envejecimiento. Baltazar Caravedo Carranza abordó el tema Envejecimiento de Psiquiatría (58). En 1979 se inició el dictado del Seminario de Psiquiatría Geriátrica para el Residentado de Psiquiatría de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, el que continúa hasta la actualidad a cargo de Andrés Cáceres Bedoya. La Universidad Cayetano Heredia lo inició en 1980 a cargo de Oscar Arbulú Villasís.

El Sexto Congreso Nacional de Psiquiatría tuvo lugar en Lima en 1980. Una de las sesiones plenarias se denominó Psiquiatría y Geriatría y en ella se trataron aspectos asistenciales, clínicos y posibilidades de desarrollo en esta materia.

En el Séptimo Congreso Nacional de Psiquiatría, efectuado en Lima en 1982, se llevó a cabo el simposium Las Psicosis en la Edad Tardía, en el que se trató aspectos etiológicos, clínicos y terapéuticos.

En el Noveno Congreso Nacional de Psiquiatría realizado en Lima en noviembre de 1986, se plasmó un curso de Psicogeriatría con intervención de conferencistas nacionales y extranjeros.

En el Instituto Nacional de Salud Mental "Honorio Delgado-Hideyo Noguchi" funciona un consultorio psiquiátrico para pacientes senescentes, atendido por Mariela Guerra. Igualmente, en el Hospital Aeronáutico, a cargo de Alejandro Barturén y en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins, atendido por Oscar Arbulú.

5.6 Situación actual de la Geriatría en el Perú

En el área asistencial, los gerontes en desamparo social y económico son acogidos en instituciones benefactoras, encontrándose la mayoría de ellas en la capital del país.

La Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados protege a un total de aproximadamente mil quinientas personas mayores de sesenta años, a quienes se prodiga atención con la mística que caracteriza a esta orden.

La Sociedad de Beneficencia Pública presta asistencia integral (Asilo San Vicente de Paul y Albergue Ignacia Rodulfo Vda de Canevaro) y parcial (albergues de dimensión más reducida).

La Municipalidad de Lima ampara a ancianos indigentes en el Albergue Rosa María de Araoz Pinto.

El Instituto Peruano de Seguridad Social sólo cubre un bajo porcentaje del total de población senescente del Perú. Esta institución presta servicios gerontológicos preventivos por intermedio de la Gerencia de Prestaciones Sociales. En el aspecto médico asistencial ofrece atención geriátrica en sus principales centros hospitalarios y en algunos policlínicos periféricos.

En el Hospital Arzobispo Loayza existe atención geriátrica para el personal de la Universidad Nacional Mayor de San marcos y en el Hospital Belén de Trujillo (Ministerio de Salud), para la población general.

Las Fuerzas Armadas cuentan con servicios geriátricos apropiados, algunos de ellos modernamente equipados. Las clínicas San Borja y Javier Prado, de la ciudad de Lima, brindan atención en esta especialidad.

Existen también otras instituciones que se ocupan del cuidado de la senectud: La Fundación Peruana de Ayuda a la Tercera Edad (FUPATE), la Asociación Nacional de Cesantes y Jubilados de la Educación (ANCIJE), el Instituto Nacional de Bienestar Familiar (INABIF). Asimismo, la Casa de reposo para Ancianos "Giovanni Battista Isola", de la comunidad italiana y el Albergue "Bikur Jolim", de la comunidad israelita.

En el campo de la , se dicta un curso de Geriatría para los estudiantes de Medicina en el Instituto de Gerontología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y capítulos de Geriatría en las otras facultades de Medicina. En el postgrado, se organiza anualmente un curso de Segunda Especialización sobre Gerontología y Geriatría, por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en coordinación con el Hospital Aeronáutico y cursillos eventuales.

El Colegio Médico del Perú

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

reconoce la especialidad de Geriatría por la modalidad no escolarizada y en su Programa de Educación Médica Contínua dicta el curso de Gerontología y Geriatría desde 1984. La Sociedad de Gerontología y Geriatría del Perú mantiene su actividad desde su fundación, con reuniones bimensuales de sus miembros, donde se presentan trabajos de las diversas ramas de la disciplina geriátrica. Esta sociedad organiza congresos y cursos continuamente en Lima y provincias, habiendo creado filiales en las ciudades de Trujillo y Arequipa.

En cuanto a publicaciones, la revista "Geronto", órgano de la Sociedad de Gerontología y Geriatría del Perú difunde los trabajos presentados en ésta, asi como los recibidos del exterior. Los libros editados últimamente son: Introducción a la Geriatría, de Miguel Lladó; Tercera Edad, de Carlos Vivanco; Apuntes para un Bosquejo de Psicología del Envejecimiento, de Arnaldo Cano; Psicología en la Tercera Edad, de Mario Moreno Rojas; Gerontología y Geriatría, Tercera Edad: Cultura y Medicina del Colegio Médico del Perú.

6. CONCLUSIONES

1) En el Antiguo Perú, su organización social colectivista, permitió la protección de los más débiles, entre ellos los gerontes. La mayoría de los curanderos eran ancianos, por lo que éstos eran venerados, lo que motivaba su atención.

2) En el Perú Colonial, la atención al geronte era acorde a la segmentación social en que estaba ubicado. Su asistencia era predominantemente por influencia de la Medicina Occidental o vernacular, según su posición sociocultural.

3) En la República surge la asistencia institucional por el influjo de fundaciones benefactoras. A mediados del presente siglo aparece en nuestro medio la Geriatría, debido a la obra de profesionales médicos de diversas ramas interesados en su desarrollo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

41. ROEL PINEDA, V.: Corrientes, levantamientos, campaña e ideología de la independencia. En: Historia del Perú. Perú Republicano. Tomo VI, Juan Mejía Baca, Lima, 1981, pp.9-392.
42. VIVANCO EGUILUZ, C., op. cit. pp.191-192.
43. ICOCHEA DE VIVANCO, A.: Diagnóstico Integral del Albergue "María Rosario Araoz" de la Municipalidad de Lima Metropolitana. San Marcos, Lima, 1983.
44. AGUAYO HOLGUIN, J. : Organización de Servicios Asistenciales Geriátricos en el IPSS. Geronto, Tomo III, No.17-18 y 19, Lima 1988.
45. VIVANCO EGUILUZ, C.: Atención de los gerontes en las Residencias de las Hermanistas de los Ancianos Desamparados. Revista Española de Gerontología y Geriatría, Tomo XIV, 1, 1979, pp.55-66.
46. LLADO, M.A.: Introducción a la Geriatría. Lima, 1961, p 31.
47. VIVANCO EGUILUZ, C.: Tercera Edad, op. cit.
48. LLADO, M.A., op. cit.
49. COLEGIO MEDICO DEL PERU: Gerontología y Geriatría, Lima, 1984.
50. LLADO, M.D. : Aproximación al mundo mental del anciano. IMPRESA, Lima, 1984.
51. UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA: Geriatría y Gerontología. Ed. "GARCILASO", Lima, 1987.
52. COLEGIO MEDICO DEL PERU: Tercera Edad. Cultura y Medicina. Arequipa, 1987.
53. MORENO ROJAS, M.: Psicología de la Tercera Edad. Caribe, Lima, 1987.
54. CANO J., A.: Apuntes para un bosquejo de psicología del envejecimiento. Ed. Lucía Cano, Lima, 1988.
55. ALMEYDA VARGAS, M., BAMBAREN VIGIL, C.: Morbilidad Psiquiátrica y Otros Problemas de Salud Mental en Personas de Edad Avanzada. Revista Psiquiátrica Peruana, 2, Lima, 1959, pp.4-12.
56. CARAVEDO CARRANZA, B., ROTONDO, H., MARIATEGUI, J.: Estudios de Psiquiatría Social en el Perú. Ed. Del Sol, Lima, 1963, p.166.
57. ALVA, J.: Trastornos Mentales de la Senilidad. Investigación en Asegurados Obreros. Anales del Segundo Congreso Nacional de Psiquiatría. Ed. F. Samanez, R. Ríos, M. Lemlij, Lima, 1971, p.353.
58. CARAVEDO CARRANZA, B.: Envejecimiento en Psiquiatría. En: Simposium sobre Envejecimiento. Segunda Parte. Sandoz Perú, Lima, 1978.

FE DE ERRATAS

El número anterior de nuestro boletín, correspondiente al segundo trimestre de 1993 (abril-junio), que comprende el editorial sobre Malpraxis médica y los artículos sobre Cáncer gástrico en adultos menores de 40 años, Hacia una lista de Medicamentos, Historia de la Geriatría en el Perú, etc., es el VOLUMEN 6 NUMERO 2 de 1993 y no asi el Volumen 5 Número 2 como erróneamente fue publicado.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera